



## **Детская забава – недетские последствия!**

Как хорошо зимой лететь с горки, да на санках, да с ветерком! Любимая забава детства. Сейчас на смену санкам пришли тюбинги, именуемые в простонародье «ватрушки». Хоть название у них и вкусное, безопаснее от этого они не становятся. Сегодня наша памятка посвящена технике безопасности при катании на тюбах.

### **Правила безопасности при катании на тюбинге:**

- ✖ Кататься только на специально подготовленных трассах со снежной поверхностью.
- ✖ Склон для катания должен быть с уклоном не больше 20 градусов. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения.
- ✖ Не следует кататься на тюбингах по склонам, поросшим деревьями.
- ✖ Нельзя кататься с горок с трамплинами при приземлении она сильно пружинит.
- ✖ Прежде чем начать спуск по неподготовленной трассе, осмотрите, нет ли там ее на ям, бугров, торчащих кустов, камней, ограждений, и всего того, что может представлять опасность для жизни и здоровья.
- ✖ СТРОГО СОБЛЮДАТЬ ДИСТАНЦИЮ между спусками по склону. НАЧИНАТЬ ДВИЖЕНИЕ НА ТЮБИНГЕ СВЕРХУ РАЗРЕШАЕТСЯ ТОЛЬКО ТОГДА, КОГДА ПРЕДЫДУЩИЙ ПОСЕТИТЕЛЬ НА ТЮБИНГЕ ЗАКОНЧИЛ СПУСК!!!
- ✖ Кататься на санках-ватрушках следует сидя. Не пытайтесь кататься на тюбинге стоя или прыгая, как на батуте.
- ✖ Нельзя кататься на тюбинге вдвоем с ребенком: невозможно контролировать ситуацию, когда одной рукой приходится держать ребенка, а другой тюбинг.
- ✖ Никогда не привязывайте надувные санки к транспортным средствам.
- ✓ Дети могут кататься на тюбинге ТОЛЬКО ПОД ПРИСМОТРОМ РОДИТЕЛЕЙ!

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**