

Проект «РУССКАЯ ЛАПТА»



РУССКАЯ ЛАПТА – подвижная, интеллектуальная, НАША!

Реализация инновационного проекта физкультурно-оздоровительного направления
«Русская лапта»

Актуальность:

Возрождение народной подвижной игры «Русская лапта» и распространение игрового опыта прошлых поколений.

Лапта - как средство физической культуры в оздоровительных целях, способствует формированию и совершенствованию функциональных возможностей всех систем и органов организма занимающихся.

Лапта - эффективное средство развития двигательных качеств, волевых качеств и интеллектуальных способностей.

Лапта - игра не требует ни особых дорогостоящих принадлежностей, ни специально фундаментально оборудованных площадок, что в настоящее время приобретает особую актуальность.

Лапта органично вписывается в цикл уроков физической культуры по легкой атлетике и спортивных игр, а проявление активного интереса к этой народной игре, рост ее популярности в среде школьников, диктуют необходимость включения данного материала в программы по физической культуре

Подростковый возраст - это период продолжающегося двигательного совершенствования моторных способностей, больших возможностей в развитии двигательных качеств.

РУССКАЯ ЛАПТА – подвижная, интеллектуальная, НАША!

Проблемы:

- ✓ В школах инновационного типа у обучающихся увеличивается статичная нагрузка на определенные группы мышц и вызывает их утомление. Снижаются сила и работоспособность скелетной мускулатуры, что влечет за собой нарушение осанки, искривление позвоночника, плоскостопие, задержку возрастного развития быстроты, ловкости, координации движения, выносливости, гибкости и силы, то есть усугубляет неблагоприятное влияние гипокинезии.
- ✓ Значительно снижается заинтересованность обучающихся во время занятий физической культурой по старым программам и самостоятельных занятий, что не позволяет продуктивно влиять на рост показателей физического развития учащихся.
- ✓ Утеря духовности, традиций своего народа.
- ✓ Недостаток современного оборудования и инвентаря

РУССКАЯ ЛАПТА – подвижная, интеллектуальная, НАША!

Реализация инновационного проекта физкультурно-оздоровительного направления
«Русская лапта»

Цель: возрождение народной подвижной игры «Русская лапта» и распространение игрового опыта прошлых поколений.

Задачи:

- формирование мотивационных механизмов ценностного отношения к исконным национальным традициям воспитания и поддержания здоровья подрастающего поколения;
- обеспечение условий для приобретения обучающимися базовых умений и навыков, способствующих повышению личных показателей физического развития, физической подготовленности;
- освоению широкого социального спектра универсальных компетенций, необходимых для выполнения различных видов деятельности.

РУССКАЯ ЛАПТА – подвижная, интеллектуальная, НАША!

Реализация инновационного проекта физкультурно-оздоровительного направления «Русская лапта» рассмотрена на педагогическом совете (протокол № 01-06-537 от 30.08.2019г.)

Участники проекта: учащиеся 5-7 классов

Ожидаемые результаты:

- ✓ **Обеспечение высокого качества преподавания учебного предмета «Физическая культура», повышения его воспитательного и оздоровительного потенциала.**
- ✓ **Повышение у обучающихся мотивации к регулярным занятиям физической культурой и формирование навыков здорового образа жизни;**
- ✓ **Возрастание показателей физического развития, увеличение двигательной активности, а значит сохранение и укрепление здоровья обучающихся.**

РУССКАЯ ЛАПТА – подвижная, интеллектуальная, НАША!



В настоящее время «Русская лапта» включена в программу учебного предмета «Физическая культура», реализующую образовательную программу основного общего образования подготовлен модуль «Лапта».

Разработана рабочая программа для уроков физической культуры в 5-7



Планирование занятий Лаптой, на уроках физической культуры, изучение базовых основ техники лапты и мини-лапты предполагается в объеме: 18 часов.



В конце II этапа обучающиеся 5-9 классов должны:

1. Знать основные понятия и термины в теории и методике лапты
 2. Знать методы тестирования при занятиях лаптой
 3. Освоить технические элементы в защите и нападении в полном объеме
 4. Научится индивидуальным тактическим действиям в защите и нападении
 5. Уметь управлять своими эмоциями в игре
 6. Научиться работать в коллективе, подчинять свои действия интересам коллектива для победы.
1. Уметь участвовать в соревнованиях по лапте различного школьного уровня



РУССКАЯ ЛАПТА – подвижная, интеллектуальная, НАША!



ДОСТИГНУТЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ за период сентябрь 2019 год - сентябрь 2020 год:

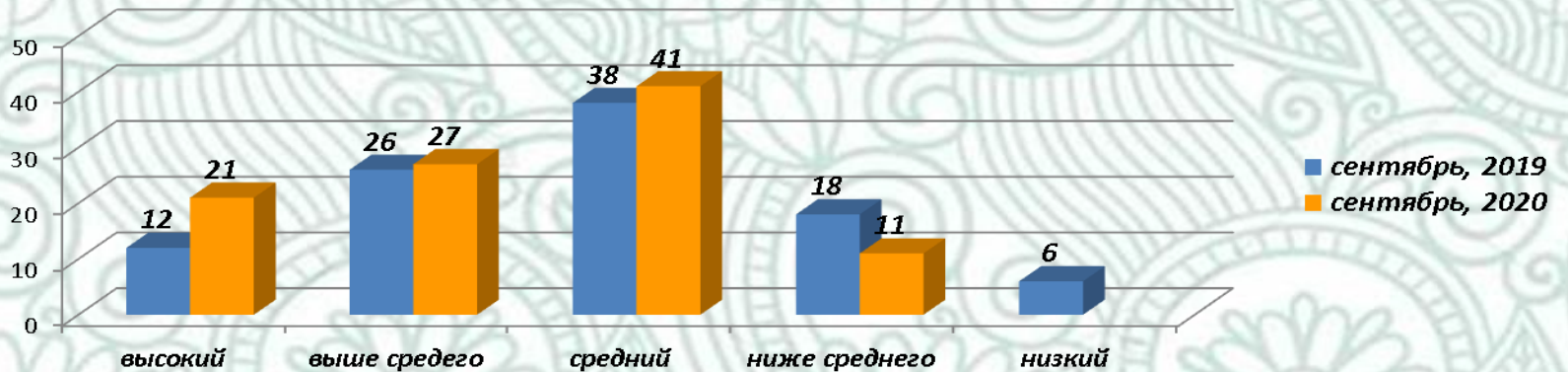


- ✓ **Мастер – класс по теме: «Методика развития физических качеств у обучающихся через игру «Русская лапта» в рамках Иркутского форума образования – 2020.**
- ✓ **Мастер – класс по теме: «Развитие познавательных и регулятивных универсальных учебных действий при обучении технике игры в русскую лапту методом круговой тренировки» на городском семинаре-практикуме «Методика развития физических качеств у обучающихся через игру «Русская лапта» в рамках муниципальной проблемно-творческой группы по реализации инновационных проектов физкультурно-оздоровительного направления. Проект «Русская лапта».**

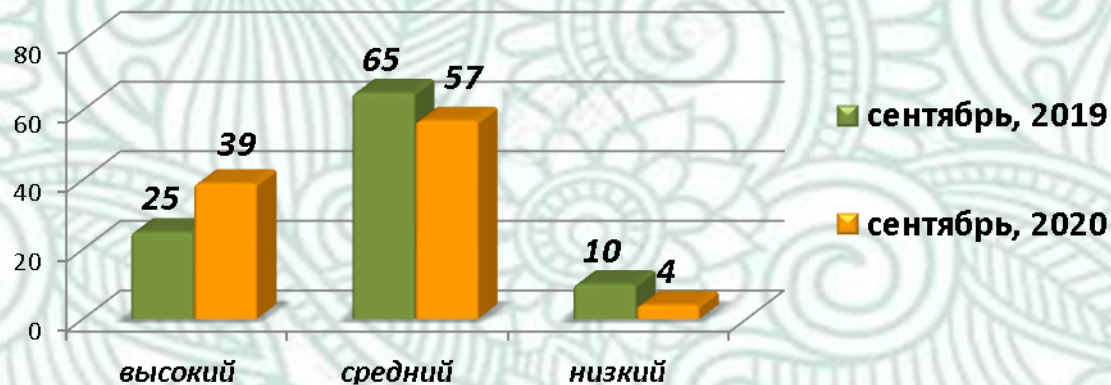
РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ 6-х классов за период сентябрь 2019 год - сентябрь 2020 год:



Уровень физического развития:



Уровень физической подготовленности: наблюдается положительная динамика - высокий уровень +14%, а низкий -6%



Участие в соревнованиях:

Победители окружного этапа **Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»** среди учащихся 6-х классов – бд класс (8 мальчиков и 8 девочек)



Учитель – ключевая фигура современной школы, от профессионализма зависит качество образования, поэтому современный педагог должен быть креативным; владеть современными образовательными технологиями; быть открытым новшествам, мотивированным на работу с учащимися, родителями, способным к личностному и профессиональному развитию.