

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ГОРОДА ИРКУТСКА МАОУ ГИМНАЗИИ №2

«Физиология и психология лжи: микровыражения лица и невербальные средства общения»

Практико-ориентированный проект

Выполнила:

Ученица 9 «А» класса

Манохина Софья Александровна

Руководитель:

Кустова Елена Сергеевна,

Педагог-психолог



Проблематика:

В нашей жизни от нас постоянно скрывают разнообразную информацию каждый день и не по одному разу. Люди скрывают свои истинные чувства и эмоции, за ложными и ненастоящими. Кто-то создает маленькую ложь, а кто-то большую. Сколько проблем и неприятностей можно было избежать, если бы мы знали, когда нас обманывают? Как понять, когда люди лгут или говорят правду? Как многое нам бы дало, если мы смогли различать их истинные эмоции и чувства?



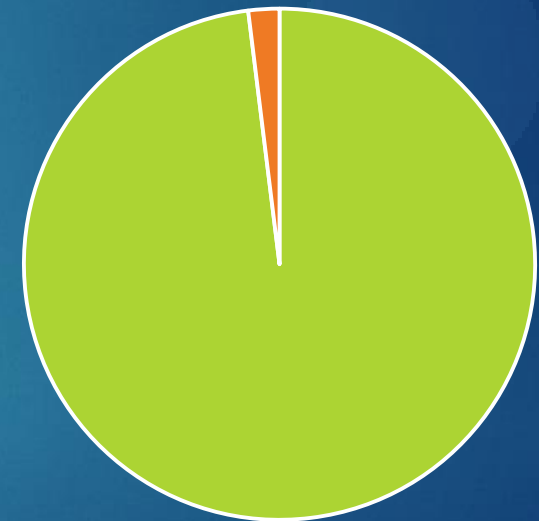
Актуальность:

Ложь присутствует в нашей жизни постоянно и повсеместно, поэтому важно различать правду от лжи. Мы смогли бы не только разбираться в самих людях, но и не поддаваться чужим манипуляциям. Это помогло бы нам в межличностном общении, в лучшем понимании и восприятии друг друга, раскрытию характера людей.

Практическая значимость:

На основе собранного материала будет создано небольшое пособие, в котором учащиеся смогут узнать, как различать правду и ложь в микровыражениях лица и невербальных средствах общения. Пособие можно использовать в беседах на классных часах, а также на уроках психологии.

Поможет ли вам умение распознавать ложь? Например, в вашей будущей профессии или просто в жизни?



■ Да, поможет 98% ■ Нет, не может 2%

Цели и задачи проекта:

Цель проекта: Создать методическое пособие «Физиология и психология лжи: микровыражения лица и невербальные средства общения»

Задачи проекта:

1. Изучить теоретический материал для проекта.
2. Провести опрос среди людей разного возраста.
3. Создать методическое пособие по «Физиология и психология лжи: микровыражения лица и невербальные средства общения»
4. Реализовать проект и получить отзывы.



Задача №1: Изучить различные источники информации по теме проекта.

Методики исследования: сбор, анализ и систематизация информации; исследование; обработка и обобщения результатов;

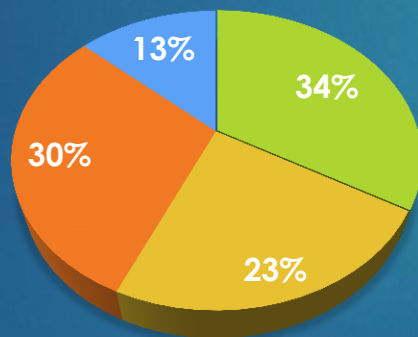
- ✓ Изучив источники информации, я в полном объеме разобралась с понятием лжи, ее видами, а также признаками лжи и обмана. Ознакомилась с микровыражениями лица и более подробно с универсальными эмоциями и их микродвижениями.



Задача №2: провести опрос среди людей разного возраста

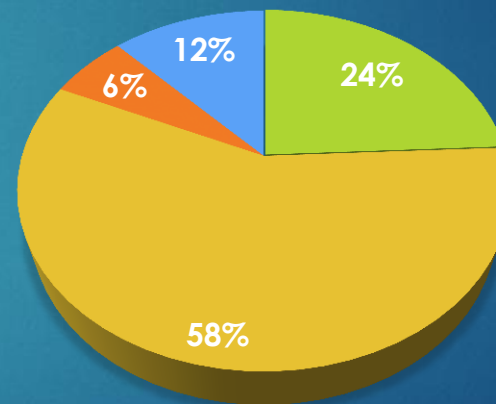
- Провести опрос с целью выяснения, как часто люди сталкиваются с ложью в общении, а также ее понимании и распознавании.

Часто ли вы
встречаетесь с обманом
в общении с людьми?



■ Да ■ Скорее да, чем нет ■ Скорее нет, чем да ■ Нет

Понимаете ли вы, когда
вас обманывают?

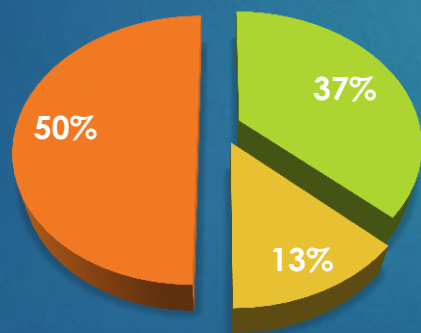


■ Да ■ Скорее да, чем нет ■ Скорее нет, чем да ■ Нет

Задача №2: провести опрос среди людей разного возраста

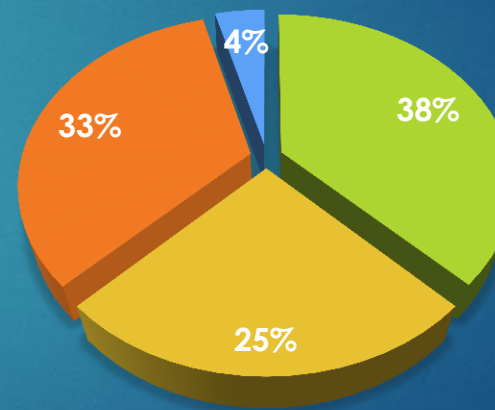
- Провести опрос с целью выяснения, как часто люди сталкиваются с ложью в общении, а также ее понимании и распознавании.

Есть ли у вас своей способ распознавания лжи и обмана?



■ Да ■ Нет ■ Полагаюсь на интуицию

Чувствуете ли вы себя неловко, когда лжете?



■ Да ■ Скорее да, чем нет ■ Скорее нет, чем да ■ Нет

➤ Ложь и ее виды

Ложь - сознательное искажение истины, высказанное с целью введения кого-либо в заблуждение.

Виды лжи:

1. Патологическая.
2. Неосознанная.
3. Ложь во спасение
4. Умышленная.
5. Самообман
6. Умолчание
7. Активная
8. Клевета
9. Лесть
10. Блеф



➤ Признаки обмана

Вербальные:

1. Чрезмерно пытается доказать свою невиновность (клянётся, божится)
2. Нежелание, отказ обсуждать определенные темы.
3. Попытки нанести прямое оскорбление (пренебрежительный тон, грубость, нецензурная брань, агрессивность)
4. Попытки вызвать сочувствие, жалость, доверие, симпатию.
5. Даёт уклончивые ответы на прямые вопросы, не говорит «да» или «нет».
6. Постоянные попытки сменить тему разговора или показать свое равнодушие.
7. Задержка ответов на вопросы, особенно неожиданно заданные.



➤ Признаки обмана

Невербальные: физиологические

1. Сухость во рту, сухие губы
2. Сужение зрачков
3. Тяжелое или более частое дыхание
4. Изменение цвета лица и шеи
5. Подергивание мышц лица, дрожание губ, рук
6. Дрожь в голосе, изменение тембра, тона, громкости голоса
7. Покашливание
8. Обильное потоотделение
9. Частое заглатывание слюны
10. Появление зевоты



➤ Признаки обмана

Невербальные: жестикулятивные

1. Прикосновение к носу
2. Оттягивание воротничка
3. Потирание века
4. Почесывание шеи
5. Пальцы во рту
6. Почесывание и потирание уха
7. Защита рта рукой



➤ Микровыражения лица

Микровыражения – это кратковременные (доли секунды) произвольные выражения лица. Человек не может их контролировать и не способен подавить. Поэтому тот, кто умеет их распознавать, всегда может получить достоверную информацию об эмоциях собеседника в текущий момент.

Существует всего семь универсальных эмоций, которые имеют универсальную форму выражения:

1. Удивление
2. Страх
3. Отвращение
4. Гнев/злость
5. Счастье/радость
6. Печаль/грусть
7. Презрение



➤ Микровыражения лица

Давайте рассмотрим повнимательнее эти эмоции и их микродвижения:



- При удивлении человек приподнимает брови, что они образуют два полукруга.
- Его глаза широко открыты.
- А челюсть «отвисла». Приоткрытый рот



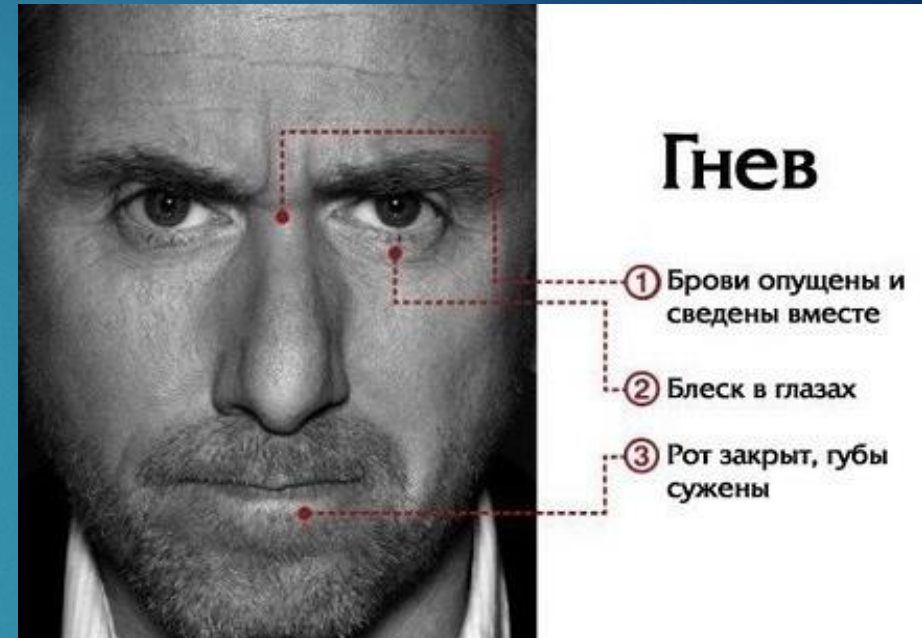
- Широко раскрытые глаза.
- Поднятое верхнее веко.
- Брови подняты, создают прямую линию
- Приоткрытый рот, немного вытянутые губы.

➤ Микровыражения лица

Давайте рассмотрим повнимательнее эти эмоции и их микродвижения:



- Морщит нос.
- Немного вздёрнутая верхняя губа.
- Само лицо сморщено, щёки несколько приподняты.
- Глаза прикрыты, веки напряжены.



- Между бровями образуются две вертикальные складки.
- Брови опущены и сведены вместе
- Напряжено нижнее веко.
- Напряжены губы. Они могут быть сжаты или округлены.

➤ Микровыражения лица



- Одинаково приподнятые уголки губ.
- Приоткрыт рот и можно увидеть зубы.
- Щёки приподняты и мышцы вокруг глаз напряжены.
- Около глаз можно заметить небольшие морщинки.

- Щека приподнята с одной стороны.
- Уголок рта, застывший в одном положении
- Нос сморщивается и образует складки

➤ Микровыражения лица



- Брови задумчиво сведены вместе и немного опущены.
- Верхние веки опущены, рассеянный взгляд.
- Нижняя губа надута и немного выдвинута.
- Опущенные уголки рта. Самый надежный признак печали.

➤ Практический материал

- Прикосновение к носу



- Жест самопоглаживания.



- Защита рта рукой



- Этот жест выражает злобу и враждебность.



- Потирание века



- Палец во рту



➤ Практический материал

- Стыд



- Отвращение



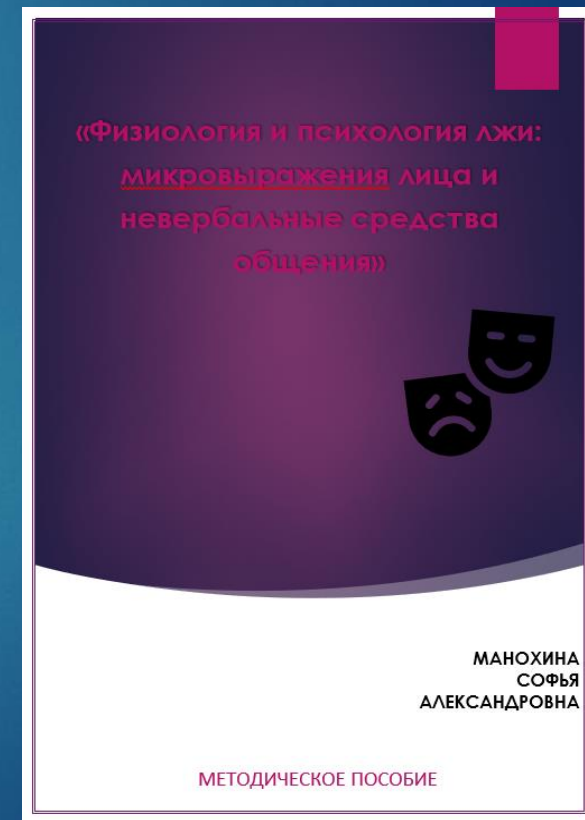
- Нет уверенности в своих словах



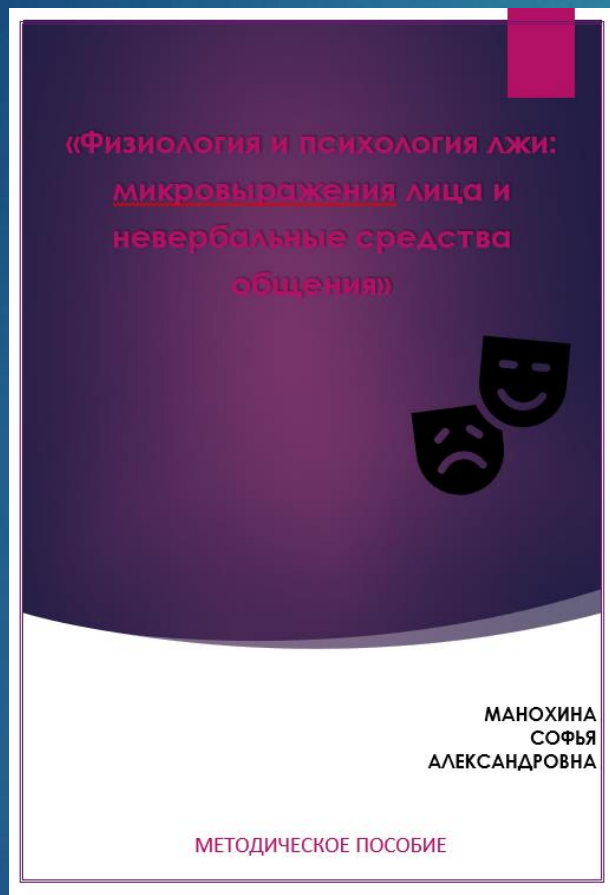
Задача №3:

Создать пособие по «Физиология и психология лжи: микровыражения лица и невербальные средства общения»

- Составить рекомендации для успешных основ понимания психологии и физиологии лжи
- Создать пособие «Физиология и психология лжи: микровыражения лица и невербальные средства общения»



Продукт проекта. Критерии оценки.



- Информативность
- Эстетичность
- Актуальность
- Новизна
- Полезность

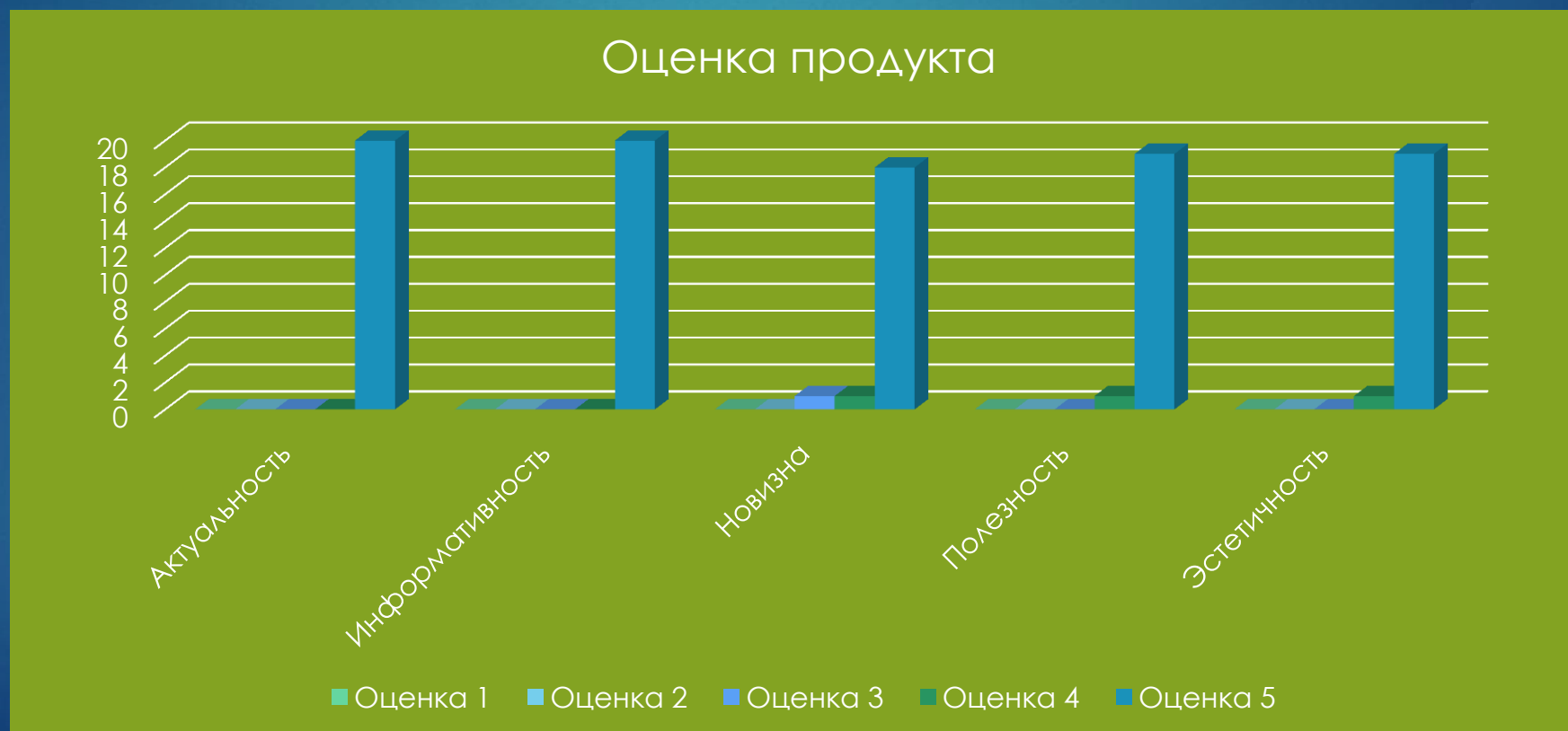
➤ Реализация

- Проведение классного часа и публикация пособия в социальной сети ВКонтакте



Самооценка и отзывы.

- Изготовленный мной продукт, соответствует моим ожиданиям.
Я довольна своей работой.



➤ ОТЗЫВЫ



Настя Хромых

Вчера в 13:32

Мне всё очень понравилось, презентация сделана очень подробно, информативность - 5, эстетичность - 5, а также я считаю, что эта тема довольно актуальна в наши дни, полезность - 5 😊

13:32



Стася Корытная

Вчера в 11:54

Пособие очень эстетичное и информативное, мне пригодится эта информация в будущем, спасибо за проделанную работу.

11:54



Николай Ман

Сегодня в 20:24

Очень классная книжка! Мне все было максимально понятно, вся информация структурирована и интересна. Я считаю, что эта тема будет актуальна всегда. Все вполне доступно и красиво. Подчерпнул для себя много новой информации, думаю она мне поможет в жизни)

20:24



Елизавета Буркова

Сегодня в 22:35

Мне очень понравилась твоя работа. Я узнала много нового, особенно запомнилась рубрика с жестами и видами лжи. Всё изложено довольно чётко и ясно, 10/10!!!

22:35



Олеся Горюнова

Вчера в 12:07

Пособие хорошее, содержательное, красиво оформлено. Информация интересная и доступная. Соня - молодец!!!!!!

12:09



Артём Актимиров

Вчера в 12:06

Очень полезная информация. Книжечка оформлена грамотно. Из неё я узнал много нового.

12:09

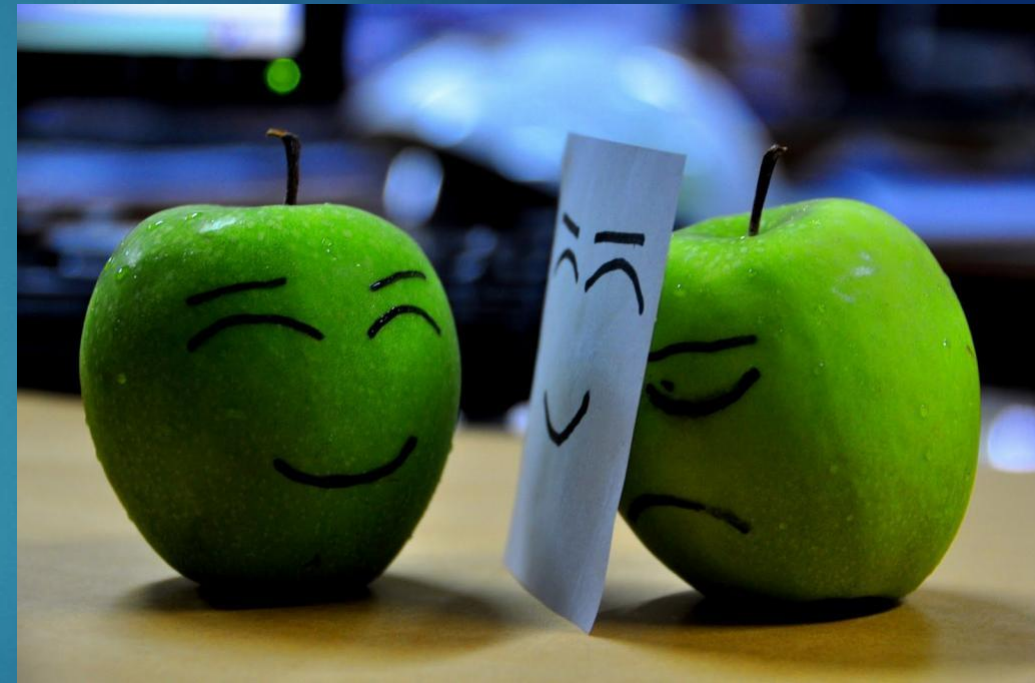
Вывод:

- Изучив источники информации, я в полном объеме разобралась с понятием лжи, ее видами, а также признаками лжи и обмана. Ознакомилась с вербальными и невербальными признаками лжи, как и более подробно узнала о микровыражениях лица.
- Я считаю, что разработанное мной методическое пособие поможет мне и другим людям не только разбираться в людях, но и самим не стать жертвой обмана и психологических манипуляций.
- При разработке моего проекта, я столкнулась с такой проблемой как огромное количество информации, причем некоторая информация была довольно бесполезной. Поэтому я очень тщательно отбирала материал.
- Подводя итоги, если изучить и разобраться в признаках и видах лжи и обмана, а также запомнить основные проявления лжи в мимике и жестах, то можно научиться распознавать не только ложь, но и скрытые чувства людей.



Дальнейшие перспективы развития.

- ▶ Благодаря этому проекту я узнала много нового и получила удовольствие от выполняемой работы.
- ▶ Разработанные мной пособие и рекомендации пригодятся в повседневной жизни многим людям, в том числе и мне.
- ▶ В будущем планирую развивать тему проекта, так как считаю ее очень интересной и полезной.



Спасибо за внимание!